



# Charte relationnelle & Règles de fonctionnement

des membres actifs de l'Université du Nous

L'objectif de la charte relationnelle et comportementale est de proposer un cadre de sécurité pour chaque membre du groupe afin de mieux servir l'organisation. Elle favorise l'émergence de la sagesse du « Nous », l'élévation de nos consciences au service de l'intelligence collective. Il s'agit ici de s'engager à tendre au maximum vers ce qui est proposé.

## Au niveau de la charte relationnelle

### ■ Bienveillance\* pour soi, pour l'autre et pour le groupe

### ■ Confidentialité

-Engagement à respecter la confidentialité des situations, sujets, problématiques exposées dans les différents espaces : Réunions, Cercles, Parties de Tao, Espaces de régulation, de supervision, ...

### ■ Souveraineté

-Chacun choisit en conscience ce qu'il souhaite partager, en respectant ses limites, et en prenant en compte celles des autres.

-Chacun est souverain dans l'organisation, en responsabilité:

De ses propres limites, ses besoins, ses émotions.

De faire des demandes, des propositions, d'objecter.

Des décisions prises dans les rôles et redevabilité qui lui sont attribués.

De rester ou de sortir du triangle de Karpman\*.

## Au niveau des Règles de fonctionnement

### ■ Le cercle est un espace sacré\*

-Le respect du rituel pour nous rappeler la posture particulière nécessaire à l'intérieur de cet espace.

-Le cercle n'est pas un outil mais une pratique\*.

### ■ En gouvernance

-Chacun s'engage à participer aux différentes réunions des cercles dont il est membre.

-Chacun fait remonter ses tensions dans les espaces de gouvernance holacratique, en les considérant comme des signaux de dysfonctionnements nécessaires à traiter pour réparer l'organisation.

-Chaque membre accepte le processus d'assignation en vigueur dans les cercles et les rôles.

-Chaque membre s'engage à mettre en place et faire vivre un Système d'Organisation Individuel.

-Chacun est invité à un devoir de discrétion à l'égard des partenaires, sous-traitants et stagiaires de l'Université du Nous.

## ■ Dans les espaces de cercles, selon les 6 principes de JF.Noubel, je m'engage à

- Prendre une respiration avant de parler.
  - Parler au centre plutôt qu'à un « JE ».
  - Offrir sa parole plutôt que prendre la parole.
  - Écouter le centre.
  - Parler de son expérience directe : s'exprimer en disant « je » plutôt que « on ».
  - Une expression concise : pour gagner en clarté, en légèreté et en gestion du temps chacun peut se référer à une parole déjà exprimée en évitant de répéter les propos.
  - Finir de parler et le signifier, par exemple avec « j'ai dit » ou un terme à la convenance indiquant que la parole est à nouveau disponible.
  - Ne pas poser de questions inductives.
- Quiconque peut inviter le silence.

## ■ Règles du Nous en cercles et réunions, je m'engage à

- Être garant de ce cadre comme chacun-e des autres membres.
- Poser au centre les tensions qui relèvent du NOUS.
- Respecter des horaires.
- Appliquer les décisions prises en groupe.
- Accepter les règles et processus de l'UdN (de son inclusion à sa sortie).

## ■ Chaque JE est engagé à la vie et au développement de l'organisation.

### ■ Et rappelez-vous

- Ici personne n'a raison, chacun a son point de vue.
- Ici nous n'avons pas d'autre adversaire que nous-mêmes.
- Notre égo se cache toujours là où on ne le voit pas.

## Petit lexique\* et précisions à destination des membres et Universitaires

\***Bienveillance:** Ici je m'engage à ne pas dire ou faire quelque chose en souhaitant consciemment porter préjudice à un membre.

\***Sacré:** qui est digne du respect le plus haut.

\***Triangle de Karpman,** dit le triangle dramatique est une figure d'analyse transactionnelle proposée par Stephen Karpman en 1968 qui met en évidence un scénario relationnel typique entre victime, persécuteur, sauveur (ces rôles étant symboliques, une même personne peut changer de rôle).

\***Différence entre Outil et Pratique:** Un outil reste un outil alors que la notion de pratique implique une dimension plus globale (discipline, conscience et persévérance).

---

### Pour acceptation, veuillez remplir la partie ci-dessous

## Charte relationnelle et règles de fonctionnement

En tant que membre actif de l'Université du Nous je déclare avoir pris connaissance et adhérer à la présente charte relationnelle ainsi qu'aux et les règles de fonctionnement présentées.

**Nom :**

**Prénom :**

**Date :**

**Signature :**