

Mieux communiquer dans la relation

Beaucoup de parents et d'enseignants se sentent démunis devant les nouveaux comportements de leurs enfants et de leurs adolescents. Peut-être ont-ils oublié qu'ils ne sont pas là pour répondre aux désirs de leurs enfants, mais essentiellement à leurs besoins et en particulier à leurs besoins relationnels.

Ces "enfants du désir", dont le seuil de frustration est tellement bas, ont beaucoup de mal à supporter les contraintes de la réalité, et vivent le plus souvent la rencontre avec le réel, trop frustrante, souvent comme une agression, à laquelle ils vont répondre spontanément par des comportements atypiques, des incivilités ou des violences.

A l'aide d'exemples concrets, Isabelle Thurel, formatrice en relations humaines, tentera de montrer quelques règles d'hygiène relationnelle minimales, et quelques concepts structurants, susceptibles de créer des communications plus saines, avec les enfants et les adolescents. Elle rappellera les grandes fonctions parentales à mettre en œuvre, pour permettre à des enfants de devenir des adultes autonomes et conscients, des citoyens capables de s'engager dans la vie qui les attend.

Il sera question de mieux conscientiser quelques notions qui sont autant de balises pour accompagner un enfant :

- Apprendre à un enfant de mettre des mots sur son ressenti pour lui permettre peut-être d'éviter de mettre certains maux sur lui – même ou sur autrui.
- Entendre les somatisations, les comportements atypiques ou de violence, comme un langage, avec lequel l'enfant tente de dire ou de montrer quelque chose d'important.
- Apprendre à développer une double écoute, celle de leurs besoins et celle du retentissement qu'ils provoquent en nous. Car les enfants sont d'une habileté incroyable, pour remettre à jour, réveiller les situations inachevées de notre vie, les

avec nos enfants et nos adolescents

les blessures de notre propre enfance à travers leurs comportements.

- Permettre aux adultes, *ex- enfants* présents, de clarifier leurs relations en amont de la vie, avec leurs propres parents, grands-parents,... pour peut-être entendre, les blessures de leur propre histoire.
- Découvrir les démarches symboliques à mettre en œuvre pour cette clarification. Et ainsi permettre de mieux communiquer avec soi-même et avec ses propres enfants, pour des relations plus vivantes.

Les outils mis en pratique, tels que la visualisation externe, la symbolisation, et les moyens concrets proposés, permettront une approche, susceptible d'ouvrir chacun, à des communications non violentes, plus créatives et plus épanouissantes. Comme toute démarche de formation, le stage s'appuiera, outre les apports théoriques, sur le vécu et les situations concrètes des participants qui seront travaillées à la lumière des outils de la Méthode ESPERE®.

Le stage s'adresse aux parents, aux adolescents (acceptés à partir de 15 ans), et aussi à toute personne intéressée par le sujet, pour leur profession.

Livres conseillés écrits par Jacques Salomé et site : www.j-salome.com:

Ed. Albin Michel : Papa, Maman, écoutez-moi vraiment.

Ed. Jouvence : Découvrir la communication relationnelle dès l'enfance.

Formation

Assurée par Isabelle THUREL,

Formatrice et consultante en relations humaines, Praticienne en Communication Relationnelle Méthode ESPERE®,

Membre de l'Institut ESPERE International (www.institut-espere.com).

Intervenante pour le Centre ESPERANCES et BIENVEILLANCE

<http://www.esperancesetbienveillance.com>

A TOULOUSE (31)

Modalités pratiques

Lieu : Confirmé à l'inscription.

Tarif: 140€ par personne, 240€ pour un couple.

Les adolescents sont acceptés à partir de 15 ans (prix du stage : 90€).

Acompte à verser lors de l'inscription 52 € par personne.

Les inscriptions sont à adresser par courrier à :

"ESPERANCES et BIENVEILLANCE "

191 Chemin des Gayets -84 220 Goult

Tél : 06 08 45 10 19

<http://www.esperancesetbienveillance.com>

Le tarif indiqué correspond à un engagement pris à titre individuel. Les inscriptions sont effectives lorsqu'elles sont accompagnées du règlement de l'acompte indiqué. Le règlement du solde de la participation sera demandé lors de l'atelier. Un fractionnement des encaissements est possible sur demande avant le stage par courriel. Les désistements doivent parvenir à l'adresse ci-dessus 15 jours au moins avant la date de l'atelier. Au-delà de ce délai, quel que soit le motif de l'absence, les acomptes seront conservés ou reportés sur une inscription ultérieure.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Tél. :

e-mail.....

Je m'inscris à l'atelier du

Et je verse un acompte de 52 euros à l'ordre d'ESPERANCES et BIENVEILLANCE".

Je ne suis pas disponible à cette date mais je suis intéressé(e) et désire recevoir le programme des ateliers futurs.

Atelier de Communication Relationnelle

Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

(Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Energétique)

Mieux communiquer dans la relation avec nos enfants et nos adolescents.

Samedi 18 mars 2017 (14 h 00 – 18 h 30)

Et dimanche 19 mars 2017 (8 h 30 - 16 h 00)

Animé par **Isabelle Thurel**

Formatrice en relations humaines

Information: **ESPERANCES et BIENVEILLANCE***

Tél 06 08 45 10 19 isabelle.thurel3@free.fr

* Association Loi 1901 sans but lucratif, sans aucune obédience religieuse et politique. Avec pour objectif de promouvoir la communication relationnelle entre les personnes.